

# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА И ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

# СТАТИСТИКА УТЕЧКИ ДАННЫХ В РОССИИ



В 2022 году:

140 утечек

702 млн записей о россиянах

В 2023 году:

95 крупных баз данных

1,12 млрд записей о россиянах

в результате кибератак более 80% утечек

Исследование проводила компания InfoWatch

# КАК КОМПАНИИ БОРЮТСЯ С УТЕЧКОЙ ДАННЫХ



**59%** провели для сотрудников обучение основам информационной безопасности



**27%** внедрили системы защиты от кибератак



**17%** установили DLP-системы, которые предотвращают утечку конфиденциальных данных из корпоративной сети

# КАК ГОСУДАРСТВО ДЕЛАЕТ ЦИФРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО БЕЗОПАСНЫМ



## ФЗ № 266-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О персональных данных»

Российские пользователи могут потребовать у иностранных компаний уничтожить свои персональные данные, полученные незаконно, и предоставить информацию, кто и как их обрабатывает

Рекомендации Роскомнадзора по защите личных сведений клиентов для операторов

Поручение Президента России В.В. Путина о переходе отечественных государственных компаний на российские операционные системы и офисные пакеты к началу 2025 года

Запрет на использование iPhone и iPad для служебных целей сотрудникам российских министерств и ведомств, переход на модели российских производителей

# ИНТЕРНЕТ-МОШЕННИЧЕСТВО —

один из способов незаконного получения личных данных (паролей, реквизитов банковских карт) путем предоставления человеку неверной информации, фиктивных угроз, вымогательства



Самые распространенные схемы мошенничества:

Обзвон граждан от имени правоохранительных органов или банков

Создание фальшивых (фишинговых) сайтов для получения доступа к конфиденциальным данным пользователей

Рассылка писем о «крупном выигрыше» по электронной почте

Фальшивые сайты благотворительных организаций/туроператоров/авиакомпаний

Предложение выгодного заработка на подозрительных интернет-ресурсах

Взлом личных аккаунтов пользователей и рассылка сообщений

Лотереи, викторины, конкурсы, где нужно заплатить «налог на выигрыш» или «комиссию за доставку приза»



# СТАТИСТИКА ФИШИНГОВОГО МОШЕННИЧЕСТВА



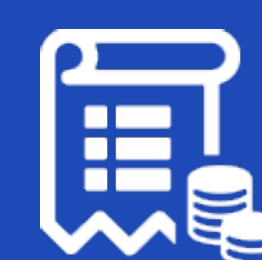
Фишинговые рассылки приходят не менее двух раз в месяц. Такие письма обычно содержат предложения выгоды, быстрого заработка.



**48%** пользователей получили информацию об акциях с высокой доходностью



**28%** пользователей получили сообщения о больших скидках на популярные товары



**~12%** пользователей получили письма о неоплаченных штрафах и задолженностях

Цели злоумышленников:



**35,8%** случаев получить доступ к данным банковских карт



**24,4%** случаев узнать паспортные данные



**17,9%** случаев выяснить логины и пароли от разных сервисов

Опрос интернет-пользователей произведен компанией «МТС Red»

# ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ



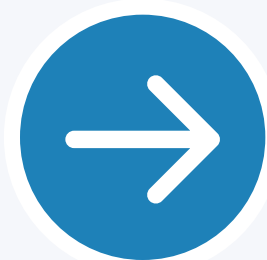
Не давайте свой телефон незнакомым людям под предлогом срочного звонка



Устанавливайте длинные и надежные пароли, усиленные биометрией и двухфакторной аутентификацией. Регулярно меняйте их



Устанавливайте оригинальные пароль, PIN-код и другие виды защиты для блокировки компьютера и телефона

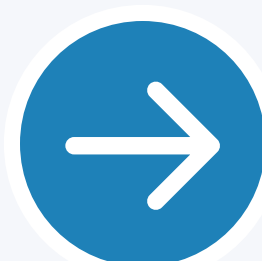


Выполняйте регулярное резервное копирование данных на внешний жесткий диск



Избегайте публикации личной информации в соцсетях (номер телефона, фото, домашний и рабочий адреса, номера кредитных и банковских карт, местоположение)

# ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ



Не принимайте заявки в соцсетях от незнакомых и сомнительных людей



При установке нового приложения проверяйте, к каким данным на вашем устройстве у вас запрашивают разрешение



Регулярно обновляйте программы, приложения и операционные системы. Старые версии могут быть более уязвимы для атак



Отписывайтесь от ненужных рассылок и подписок



Внимательно открывайте электронные письма с неизвестных адресов, не переходите по объявлениям и ссылкам, которые обещают скидки, призы и денежные выигрыши



# ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ



При использовании публичных сетей Wi-Fi будьте аккуратны при открытии мобильного банка. Злоумышленники часто используют такие сети в своих целях



Контролируйте покупки в интернете. Под видом онлайн-магазина могут быть мошенники



Используйте сетевой экран. Он предотвращает несанкционированный доступ к вашим веб-сайтам, почте, паролям и другой информации



При продаже старых гаджетов отформатируйте и очистите жесткий диск

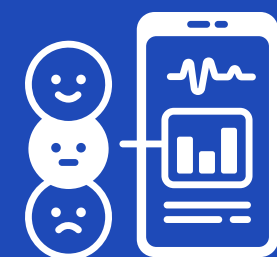


Используйте хорошее антивирусное программное обеспечение, регулярно проводите автоматическую проверку устройства на вредоносные программы

# РАСПОЗНАТЬ ФЕЙК – ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ



На что необходимо обратить внимание:



насколько  
эмоционален  
заголовок



какие источники  
у новости и насколько  
они авторитетны



какое качество  
у фотографий  
и видео



новость содержит  
факты или  
субъективный взгляд



есть ли опечатки  
и ошибки в тексте



корректен ли адрес  
домена (защищенный  
адрес всегда начинается  
с `https://`)

# НАДЕЖНОСТЬ ПАРОЛЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЕГО ВЗЛОМА (БРУТФОРС)

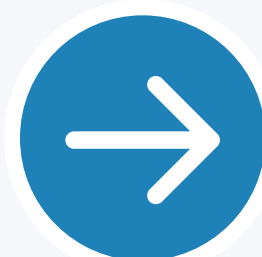


Количество символов	Только числа	Буквы в нижнем регистре	Буквы в нижнем и верхнем регистре	Числа и буквы в нижнем и верхнем регистре	Числа, буквы в нижнем и верхнем регистре, символы
4	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно
5	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно
6	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно	мгновенно
7	мгновенно	мгновенно	2 сек	7 сек	31 сек
8	мгновенно	мгновенно	2 мин	7 мин	39 мин
9	мгновенно	10 сек	1 час	7 часов	2 дня
10	мгновенно	4 мин	3 дня	3 нед	5 мес
11	мгновенно	2 часа	5 мес	3 года	34 года
12	2 сек	2 дня	24 года	200 лет	3 тыс. лет
13	19 сек	2 мес	1 тыс. лет	12 тыс. лет	202 тыс. лет
14	3 мин	4 года	64 тыс. лет	750 тыс. лет	16 млн лет
15	32 мин	100 лет	3 млн лет	46 млн лет	1 бллн лет
16	5 часов	3 тыс. лет	173 млн лет	3 бллн лет	92 бллн лет
17	2 дня	69 тыс. лет	9 бллн лет	179 бллн лет	7 бллр лет
18	3 недели	2 млн лет	467 бллн лет	11 бллр лет	438 бллр лет

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



Доверяйте только проверенным источникам



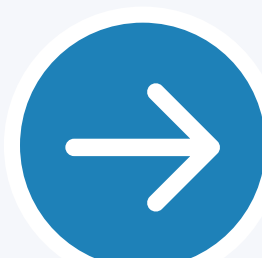
Дайте новостям время: перепроверяйте информацию, добытую «по горячим следам»



Проверяйте факты самостоятельно в нескольких авторитетных и официальных источниках



Следите за порталами, которые раскрывают фейки и сообщают о них



Проверяйте видео на дипфейки: следите за артикуляцией говорящего и его мимикой. При любом несовпадении проверьте данную информацию



Знание.  
Государство

Благодарим  
за внимание!



Станем лучше для вас.  
Поделитесь впечатлениями!